
Eva Haak wurde 1959 geboren, ist seit über zwölf Jahren Yogalehrerin und arbeitet als Grafikerin. Sie hat an der Kunsthochschule Berlin-Weißensee Angewandte Grafik studiert und war u.a. Aerobictrainerin und Greenpeace-Aktivistin. Seit 1993 lebt sie mit ihrer Familie im Spessart.

Weitere Titel des Autors

KATA-YOGA 978-3-95614-102-7