



© Verlag Antje Kunstmann

## **Matthew Johnstone**

Matthew Johnstone, 1964 geboren, ist Autor zahlreicher Bücher: Neben seinen Bestsellern zum Thema Depression erschien zuletzt Resilienz. Wie man Krisen übersteht und daran wächst (2015). Johnstone lebt als Autor und Illustrator, Redner und Kreativberater mit seiner Frau und seinen beiden Töchtern in Sydney. Mehr auf [matthewjohnstone.com.au](http://matthewjohnstone.com.au)

## **Weitere Titel des Autors**

Mein schwarzer Hund 978-3-88897-537-0

Mit dem schwarzen Hund leben 978-3-88897-594-3

Den Geist beruhigen 978-3-88897-791-6

Resilienz 978-3-95614-066-2

Kein Stress! 978-3-95614-328-1