

David Servan-Schreiber

Die neue Medizin der Emotionen

*Stress, Angst, Depression: Gesund werden ohne
Medikamente*

Euro 22,00 € (D)

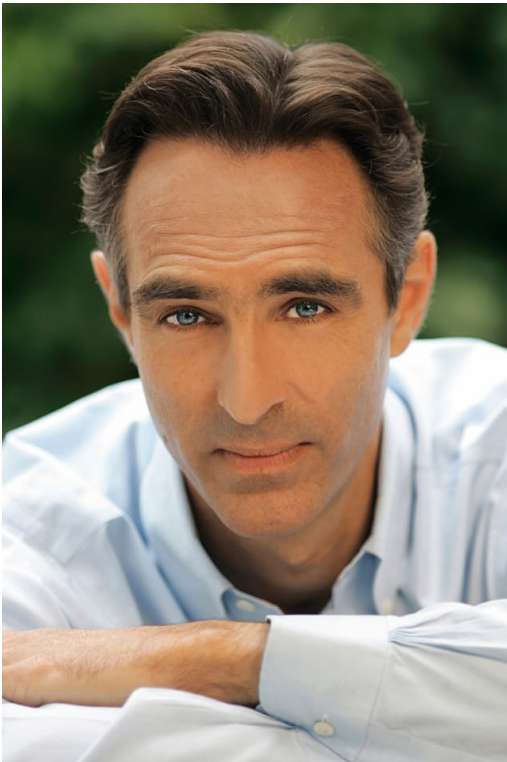
vergriffen

erschienen im Februar 2004

Übersetzt von Inge Leipold, Ursel Schäfer

ISBN 978-3-88897-353-6

In den letzten Jahren hat sich in den Neurowissenschaften eine radikale Umwälzung vollzogen. Die neuen Erkenntnisse über das Zusammenspiel von Körper und Geist in eine "Medizin der Emotionen" zu überführen, ist das Ziel des Neurologen und Psychiaters David Servan-Schreiber. Stress, Angst und Depression sind heilbar - und zwar ohne Medikamente und jahrelange Psychotherapie. Im Inneren des Gehirns befindet sich ein "emotionales Gehirn", das alle Funktionen kontrolliert, die unser psychisches Wohlbefinden beeinflussen, und einen Großteil der Körperfunktionen wie Herz, Blutdruck, Hormone, das Verdauungs- und Immunsystem dazu. Ist das System im Gleichklang, wachsen uns ungeahnte Kräfte zu; gerät es aus der Balance, sind Stress, Ängste und Depressionen die Folge. Durch bestimmte Methoden, die auf den Körper einwirken, lassen sich die Mechanismen der Selbstheilung nutzen, über die das emotionale Gehirn verfügt.



© Robert Espalieu

David Servan-Schreiber

David Servan-Schreiber, 1961 geboren, war Neurowissenschaftler und Psychiater. Er erhielt seine wissenschaftliche Ausbildung in Amerika, wo er bei dem Nobelpreisträger Herbert Simon promovierte. In Pittsburgh gründete er das »Center for Complementary Medicine«, das er bis zuletzt leitete. Bereits sein erstes Buch »Die neue Medizin der Emotionen« wurde zum Weltbestseller. Nachdem bei ihm im Alter von 31 Jahren ein aggressiver Hirntumor diagnostiziert wurde, widmete er sich der Erforschung alternativer Behandlungsmethoden von Krebs und veröffentlichte das „Antikrebs-Buch“, das millionenfach verkauft und in 40 Sprachen übersetzt wurde. 19 Jahre später erlag David Servan-Schreiber am 24. Juli 2011, kurz nach Erscheinen seines letzten Buches „Man sagt sich mehr als einmal Lebewohl“ (dt. Ausgabe Jan. 2012), seiner Krankheit.

Weitere Titel des Autors

Das Antikrebs-Buch 978-3-88897-707-7

Man sagt sich mehr als einmal Lebewohl 978-3-88897-751-0

Pressestimmen

"David Servan-Schreiber ist es gelungen, wissenschaftliche Erkenntnisse und Informationen von vitaler Bedeutung für das Wohlbefinden des einzelnen zusammenzuführen. Dieses Buch ist selbst ein Heilmittel. " Daniel Goleman, Autor von "EQ - Emotionale Intelligenz".

"David Servan-Schreiber ist es gelungen, wissenschaftliche Erkenntnisse und Informationen von vitaler Bedeutung für das Wohlbefinden des einzelnen zusammenzuführen. Dieses Buch ist selbst ein Heilmittel. " Daniel Goleman, Autor von "EQ - Emotionale Intelligenz".