



Keri Smith

Mach dich auf

176 Seiten
Euro 18,00 € (D)
sofort lieferbar
erschienen im März 2017
Übersetzt von Astrid Gravert
ISBN 978-3-95614-174-4

Ein Wanderführer, wie man ihn noch nicht gesehen hat: Eine Fundgrube für überzeugte Wanderer und Spaziergänger, für Träumer und Alltagsphilosophen – und eine spannende Entdeckung für alle, die die Welt endlich einmal wieder aus erster Hand erleben wollen.

Keri Smith, die vor einigen Jahren mit *Mach dieses Buch fertig* eine kreative Revolution startete, hat einen neuen Vorschlag, der unser Leben verändern kann: *Join the Wander Society!* Mach dich auf, jeden Tag, auf einen Weg, der kein Ziel hat, aber zu etwas führen wird: Sich treiben lassen, einfach die Bewegung und die Umgebung genießen, tief durchatmen, sich auf sich selbst besinnen und sich einmal ausklinken aus den vielen Anforderungen, die uns vom Leben abhalten ... Keri Smith stellt die geheimnisumwobene Wander Society vor, sie umkreist die Philosophie des Wanderns und Gehens und macht uns bekannt mit den Ideen der vielen Wanderer und Flaneure unter den Literaten und Philosophen. Sie gibt eine Einführung in die Kunst des ziellosen Wanderns und hält inspirierende Vorschläge bereit, wie man seine Touren durch spezielle Aufgaben und kleine Veränderungen der Wahrnehmung bereichern und intensivieren kann: Sich auf Wasser oder das Licht konzentrieren, auf eine Farbe oder bestimmte Geräusche, sehr langsam gehen oder eine bestimmte Spur verfolgen.



© Keri Smith

Keri Smith

Keri Smith ist Bestsellerautorin, Illustratorin und (Quer-)Denkerin. In den letzten Jahren hat sie eine Reihe von Büchern publiziert, die sich allesamt auf herzerfrischende Weise dem Thema Kreativität widmen: den Bestseller "Mach dieses Buch fertig", "Mach dieses Buch fertig – immer und überall", "Mehr als ein Buch", "Wie man sich die Welt erlebt", "Mach Mist", "Sachensucher", "Mach diese Postkarten fertig", "Meine Welt", "Mach dich auf" sowie die App "Mach diese App fertig". Am liebsten verbringt sie ihre Zeit mit ihrem Mann, dem Experimentalmusiker Jefferson Pitcher, und ihren beiden Kindern. Mehr auf machdiesesbuchfertig.de und auf der Facebook-Seite von "Mach dieses Buch fertig".

Weitere Titel des Autors

Das ist mehr als ein Buch 978-3-88897-699-5

Wie man sich die Welt erlebt 978-3-88897-709-1

Mach Mist! 978-3-88897-761-9

Mein wildes Buch 978-3-88897-829-6

Mach dieses Buch fertig 978-3-88897-914-9

Sachensucher 978-3-88897-941-5

Mach diese Postkarten fertig 978-3-88897-981-1

Kalender für kontrolliertes Chaos 978-3-95614-035-8

Meine Welt 978-3-95614-063-1

Mach dieses Buch fertig immer und überall 978-3-95614-132-4

Mach dieses Buch fertig - jetzt in Farbe 978-3-95614-205-5

Mach einen Strich 978-3-95614-240-6

Mach einen Strich 978-3-95614-241-3

Pressestimmen

"Ein besonderes Buch, weil es ein Mix ist aus Spurensuche und Selbstversuch. Und es die Waage hält zwischen geradezu kindlicher Freude am Stöckeschneiden und ernsthafter Auseinandersetzung mit einer beeindruckenden Literaturliste, von Naturklassikern wie Whitman über Thoreau und Guy Debord bis zur geheimnisvollen zeitgenössischen Künstlerin Alice P. Hobbs."

Anne Haeming, Spiegel Online

"Keine hat originellere Anleitungen zur Schulung der Wahrnehmung, der Achtsamkeit und der Kreativität geschrieben. Wenn also jemand Kinder und Jugendliche fürs Wandern begeistern kann, dann Keri Smith."

Eva Hepper, Deutschlandfunk Kultur

"Keri Smith macht ihre Leser zu freieren Menschen."

Arno Widmann, Frankfurter Rundschau