

## **Doris Knecht, Silke Schmidt**

### **So schön schwanger**

48 Seiten

Euro 7,90 € (D)

vergriffen

erschienen im September 2008

Illustrationen von Silke Schmidt

ISBN 978-3-88897-534-9

Ratgeber mit Tipps für eine verantwortungsvolle, vernünftige, rundum gesunde Schwangerschaft gibt es wie Sand am Meer, keine Schwangere entkommt ihnen. Viel zu kurz kommt darin jedoch, dass es neben diversen Verzicht- und Vorsorgemaßnahmen auf ganz andere Dinge ankommt: die gute Laune zu bewahren, keine Angst zu bekommen vor dem, was einen erwartet, und das Leben in vollen Zügen zu genießen. Einfach mal abhauen. Noch ungestört lesen. Faul sein. Sich leicht machen. Die witzigen, verblüffenden Ratschläge der Kolumnistin Doris Knecht und die wunderbar frischen Bilder der Künstlerin und Illustratorin Silke Schmidt machen aus diesem Büchlein den besten Ratgeber für eine gutgelaunte Schwangerschaft.

## **Doris Knecht**

Doris Knecht, 1966 in Vorarlberg geboren, lebt in Wien. Sie schrieb und schreibt für österreichische und Schweizer Zeitungen, wie den Kurier, den Falter, das Profil und den Tages-Anzeiger. Sie ist Mutter von Zwillingstöchtern.

## **Silke Schmidt**

Silke Schmidt, 1973 geboren, lebt als Künstlerin und freie Illustratorin mit ihrem Mann und zwei Töchtern in der Uckermark. Bereits erschienen sind die beiden Longseller "So schön schwanger. Mein Schwangerschafts-Tagebuch" und "So schön: Mein Baby. Tagebuch fürs erste Jahr".  
Mehr auf [silkeundich.de](http://silkeundich.de).

## **Weitere Titel des Autors**

So schön schwanger. Mein Schwangerschafts-Tagebuch 978-3-88897-597-4

So schön: Mein Baby. Tagebuch fürs erste Jahr 978-3-88897-918-7

Das bin ich! 978-3-88897-980-4

## **Pressestimmen**

"Schwangerschaftsratgeber mit erhobenem Zeigefinger gibt es genug. Wer sich mal nicht mit Vorsorgeuntersuchungen und Elternzeit-Regelungen beschäftigen möchte, kauft am besten dieses Büchlein mit wunderbaren Tipps für eine lustige, gutgelaunte Schwangerschaft." Eltern